RUFNETZ
Zürcher Unterland





Lukas u. Karin Zwygart, Hansjörg Hophan (Präsident), Annemarie Rutschmann (Einsatzleiterin), Erhard Büchi

Das **RUFNETZ Zürcher Unterland** ist ein gemeinnütziger Verein. Seit der Gründung im Jahr 2007 engagieren wir uns für eine würdevolle, menschliche und verlässliche Begleitung in herausfordernden Lebenssituationen. Der Verein lebt vom Engagement seiner Mitglieder, des Vorstands und insbesondere unserer ehrenamtlichen Begleiter:innen.

Unsere Haltung

- Wir achten jeden Menschen mit seiner Geschichte, seinen Überzeugungen und seiner Würde
- Wir arbeiten politisch und konfessionell unabhängig
- Wir orientieren uns an den Grundsätzen der Palliative Care und begleiten achtsam bis zuletzt.
- Wir leisten keine Sterbe- oder Suizidbeihilfe
- Unsere Begleitungen sind für die Betroffenen kostenlos

Würde bewahren, Freiräume schaffen

Unsere Begleitung richtet sich an Menschen mit einer fortschreitenden, unheilbaren Erkrankung in ihrer letzten Lebensphase sowie an Menschen mit Demenz. Wir ergänzen die professionelle palliative Versorgung und entlasten gleichzeitig Angehörige in einer oft emotional belastenden und kräftezehrenden Situation.

Die Begleiter:innen sind da und

- schenken Zeit und verlässliche Nähe, lassen Emotionen zu, ohne zu bewerten oder vorschnell Rat zu geben.
- hören aufmerksam zu, singen, lachen, weinen oder schweigen gemeinsam und lesen Betroffenen vor
- machen auf Wunsch kleinere Spaziergänge, entlasten und unterstützen Angehörige im Alltag

Wir suchen engagierte Personen als ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter.

Das RUFNETZ Zürcher Unterland ist auf neue ehrenamtliche Begleitpersonen angewiesen. Wir übernehmen die Kosten für die entsprechende Ausbildung und sind an Ihrer Seite.

Was Sie mitbringen:

- Lebenserfahrung, Persönlichkeits- und Sozialkompetenz
- Ein grosses Mass an Einfühlungsvermögen und Toleranz
- Bereitschaft, sich durch Schulung und Weiterbildung laufend weiterzuentwickeln
- Verschwiegenheit, Geduld und Belastbarkeit

Fühlen Sich angesprochen? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

079 813 08 72 oder info@rufnetz.ch **https://rufnetz-zuercherunterland.ch/**